



**Corso di aggiornamento
obbligatorio
per Mediatori civili e commerciali
DM 150/23 - 18 ore**

**In presenza a La Spezia: 6 ore
10 giugno 2026
(09.00-13.00 e 14.00-16.00) e
Online modalità sincronica: 12 ore
17, 23 e 29 giugno 2026 (14.30-18.30)**

I CONTENUTI DEL CORSO

LEZIONE IN PRESENZA A LA SPEZIA:

SEDE DEL CORSO: TRIBUNALE DI LA SPEZIA

MODULO 1: MERCOLEDÌ 10 GIUGNO (09.00 - 13.00 E 14.00 - 16.00)

LA TEORIA DELLA COMUNICAZIONE E DEI PROFILI COGNITIVI E DECISIONALI APPLICATA AL PRIMO INCONTRO

- **Il primo incontro** come momento strategico della mediazione: tecniche di conduzione per evitare l'irrigidimento delle parti, contenere il logoramento negoziale e mantenere aperto lo spazio conciliativo.
- **Le leve conciliative nella fase iniziale:** dalla gestione delle posizioni dichiarate all'emersione degli interessi reali, con particolare attenzione agli obiettivi delle parti e alla costruzione di condizioni favorevoli alla prosecuzione del dialogo.
- **Vantaggi fiscali**, incentivi e ulteriori leve decisionali: strumenti pratici per aiutare le parti a valutare la convenienza della mediazione e orientare scelte più consapevoli e sostenibili.
- **L'Ordinanza della Cassazione 9608-2026.** Gli aspetti procedurali della mediazione alla luce della giurisprudenza.

LEZIONI ONLINE MODALITA' SINCRONICA:

MODULO 2: MERCOLEDÌ 17 GIUGNO 2026 (14.30 - 18.30)

FOCUS SU MATERIE E CASI COMPLESSI. LA MEDIAZIONE TRA RIFORMA E PRASSI APPLICATIVA

- **Mediazione multiparti** e complesse.
- L'andamento della mediazione in **materia condominiale** a seguito della riforma.
- **Aspetti deontologici:** le novità in materia forense per Avvocati e mediatori.

MODULO 3: MARTEDÌ 23 GIUGNO 2026 (14.30 - 18.30)

TECNICHE DI MEDIAZIONE E DI NEGOZIAZIONE IN MEDIAZIONE. SOFT SKILLS. ACCORDO ED EFFICACIA ESECUTIVA

- I principali aspetti della riforma alla luce dell'esperienza dei mediatori e **prassi applicative.**
- **L'accordo di mediazione.** Efficacia esecutiva alla luce della riforma.
- **Intelligenza artificiale e mediazione:** limiti e utilità.

MODULO 4: LUNEDÌ 29 GIUGNO 2026 (14.30 - 18.30)

GLI STRUMENTI DEL MEDIATORE

- Dagli interessi alle **opzioni negoziali:** strategie per favorire decisioni consapevoli.
- La **creatività** applicata alla mediazione
- Gestione degli aspetti emotivi
- Bias cognitivi e come prevenirli.
- La formulazione della **proposta conciliativa.** Aspetti pratici operativi.

L'Associazione Equilibrio & R.C.

L'Associazione Equilibrio & R.C. (iscritta al numero 008 del Registro del Ministero della Giustizia per la formazione di mediatori in ambito civile e commerciale e come Organismo di mediazione nell'elenco ministeriale) è un ente pioniere in Italia nella formazione dei mediatori.

Dal 1996, sotto la Direzione Didattica della Prof.ssa Avv. Ana Uzqueda, l'associazione ha formato migliaia di mediatori, attivi oggi presso Camere di Commercio, Ordini Forensi, altri Ordini professionali e Organismi privati.

Il modello applicativo dell'Associazione Equilibrio per la mediazione civile è frutto di una ricerca continua, svolta negli ultimi venticinque anni sia in Italia che all'estero. Questo modello risponde alle esigenze di uno scenario in costante evoluzione, sia dal punto di vista normativo e applicativo che giurisprudenziale.

Per ulteriori informazioni sul modello, consultare "Quaderni Tecniche di mediazione Il Sole 24 Ore: Il modello di mediazione integrata dell'Associazione Equilibrio & R.C."

Il programma del corso è strutturato in conformità agli artt. 23 e 24 del D.M. 150/2023 e prevede un ripasso organico e aggiornato dei principali profili teorici, normativi e applicativi della mediazione civile e commerciale.

Il percorso è completato da moduli pratici, svolti mediante simulazioni e laboratori, finalizzati a consolidare le competenze operative nelle diverse fasi del procedimento di mediazione.

**L'Associazione Equilibrio & R. C.
con il metodo creato
dalla Prof.ssa Avv. Ana Uzqueda
è il punto di riferimento in Italia
e all'estero per la formazione dei
mediatori.**

**Associazione Equilibrio:
sinonimo di comprovata e qualificata
esperienza**





PROF. SSA AVV. ANA UZQUEDA

- Mediatore civile e commerciale nazionale e internazionale accreditata presso gli Organismi di mediazione dell'Associazione Equilibrio & R.C., della CCIAA di Ravenna e Curia Mercatorum.
- Docente teorico e pratico accreditato presso il Ministero di Giustizia come formatore di mediatori.
- Ha partecipato alla formazione di oltre 9.000 mediatori in Italia, Svizzera, Spagna, Argentina e Messico.
- Professore a contratto nel Corso di Laurea della Facoltà di Scienze Politiche, sociali e internazionali dell'Università di Bologna: la Giustizia nelle società contemporanee (mod 2).
- Docente presso i Corsi di Alta formazione in mediazione della Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana e dei corsi organizzati dall'Università di Alicante e da altri colleghi professionali spagnoli e italiani.
- Docente di Tecniche di Negoziazione e Advocacy Mediation presso il Seminario organizzato dalla Facoltà di Giurisprudenza di Bologna, cattedra di procedura civile, dal 2014 fino al 2022.
- Docente di Tecniche di Mediazione presso il Laboratorio organizzato dalla Facoltà di Giurisprudenza di Bologna, cattedra di procedura civile, dal 2023 al 2025.
- Cultore della materia di procedura civile presso la Scuola di Specializzazione delle professioni legali "E. Redenti" .
- Mediatrice Familiare iscritta ad A.I.M.eF. dal 2016.
- Coordinatrice Genitoriale Forense.
- Ha formato i primi mediatori in ambito civile e commerciale in Italia, a partire dal 1998 (in collaborazione con le CCIAA) e a partire dal 2010 in collaborazione con Ordini Forensi, altri Ordini professionali e CCIAA, a cui hanno partecipato anche mediatori iscritti a diversi Organismi di mediazione privati.
- Autore di diversi lavori in materia di mediazione in Italia e Spagna (Giuffrè, Ipsoa, Maggioli, Il Sole 24 ore, La Ley tra altri).



PROF. AVV. CESARE BULGHERONI

- Avvocato dal 1984, è abilitato al patrocinio davanti alla Suprema Corte di Cassazione e alle altre giurisdizioni superiori dal 1997.
- Formatore teorico e pratico accreditato dal Ministero di Giustizia per la formazione dei mediatori civili e commerciali.
- Dal 2009 è iscritto presso l'Associazione Equilibrio & R.C. di Bologna, dove ha contribuito alla formazione e all'aggiornamento dei mediatori iscritti a numerosi Ordini Forensi, altri Ordini professionali, Camere di Commercio e Organismi privati.
- Autore di numerosi lavori in materia di mediazione, pubblicati dalle principali case editrici.
- È stato Consigliere dell'Ordine degli Avvocati di Varese dal 2004 al 2019. Mediatore presso la Camera di Commercio di Varese dal 1998 e dal 2012 presso gli organismi di mediazione degli Ordini degli Avvocati di Milano e Busto Arsizio.
- Attualmente, è Segretario e Mediatore dell'Organismo di Conciliazione Forense di Varese, carica che ricopre dal 2010.
- Mediatore familiare professionista iscritto a SIMEF, coordinatore genitoriale e mediatore di comunità.
- Dal 2009 è coordinatore della Commissione ADR dell'Unione Lombarda degli Ordini Forensi.
- Professore a contratto del corso di Diritti religiosi e mediazione familiare e comunitaria dall'anno 2015 al 2022 all'Università Insubria di Como nel Corso di laurea magistrale in lingue moderne per la comunicazione e la cooperazione internazionale.
- Professore a contratto del corso di Diritti dell'arbitrato e delle ADR all'Università LIUC di Castellanza nel Corso di laurea magistrale in giurisprudenza dall'anno accademico 2016/2017 al 2021.
- Professore a contratto del corso Tecniche di gestione dei conflitti Università LIUC Castellanza, corso laurea magistrale economia e management.



AVV. LAURA MELOTTI

- Avvocato, Mediatore Civile e Commerciale presso l'Associazione Equilibrio & R.C. srl.
- Docente di parte pratica accreditata dal Ministero della Giustizia in materia di mediazione presso l'Associazione Equilibrio & R.C. dal 2011 e presso la CCIAA di Lucca.
- Mediatore Civile e commerciale internazionale presso l'Associazione Equilibrio & R.C. e la CCIAA di Ferrara
- Arbitro presso la CCIAA di Ferrara e presso la Camera Arbitrale di Milano.
- Consigliere dell'Ordine degli Avvocati di Ferrara
- Mediatore in ambito educativo ed scolastico.
- Ha maturato ampia esperienza come mediatore civile nella gestione di numerose procedure di mediazione e nella formazione di mediatori.



ASSOCIAZIONE
EQUILIBRIO & R.C.

Numero massimo di partecipanti: 40

**Edizione riservata ai mediatori dell'Organismo di mediazione dell'Ordine
degli Avvocati di La Spezia**

[Contatti per informazioni e comunicazioni: equilibrioformazione@gmail.com](mailto:equilibrioformazione@gmail.com)

Tel 051-6154698